



REGOLAMENTO SOCI APS ASD “SOLE A MEZZANOTTE”

ART. 1 – FINALITÀ DEL REGOLAMENTO

1. Il presente regolamento disciplina le modalità di iscrizione, partecipazione e fruizione delle attività dell'Associazione di Promozione Sociale e Sportiva Dilettantistica “Sole a Mezzanotte” (di seguito “Associazione”).
2. Lo scopo è garantire chiarezza nei rapporti tra i soci e l'Associazione, migliorare l'organizzazione interna ed evitare malintesi.
3. Il presente regolamento integra e specifica quanto previsto dallo Statuto sociale e dalla normativa vigente in materia di associazioni (*D.Lgs. 117/2017 – Codice del Terzo Settore e norme per le Associazioni Sportive Dilettantistiche*).



STAGIONE 2025/2026

ART. 2 – ISCRIZIONE E TESSERAMENTO

1. Per partecipare alle attività è necessario essere soci dell'Associazione.
2. L'iscrizione comporta:
 - a) la compilazione della domanda di ammissione a socio e la sua accettazione da parte del Consiglio Direttivo;
 - b) il versamento della quota associativa annuale pari a € 35, comprensiva di tesseramento CSEN.
3. La tessera associativa è personale, non cedibile, non frazionabile e la quota non è rimborsabile in alcun caso, come previsto dalla legge.
4. È consentita una lezione di prova gratuita per ciascuna disciplina prima dell'iscrizione.
5. I soci sono invitati a partecipare almeno una volta l'anno a un'assemblea straordinaria informativa, per conoscere le novità e prendere visione del rendiconto finanziario.

ART. 3 – ABBONAMENTI E FREQUENZA ALLE LEZIONI IN PRESENZA

1. Gli abbonamenti possono essere mensili, semestrali o annuali e decorrono dalla data di sottoscrizione.
2. Alla scadenza, il rinnovo deve avvenire con pagamento anticipato se si intende proseguire la frequenza.



STAGIONE 2025/2026

4. Le lezioni annullate per cause imputabili all'Associazione (ad esempio, assenza dell'insegnante) saranno recuperate in data e orario concordati.

Le assenze del socio:

- a) fino a 2 lezioni mensili (*salvo certificato medico*) possono essere recuperate entro le due settimane successive.
 - b) in caso di malattia, il recupero è consentito fino a un massimo di 3 lezioni entro il termine previsto
 - c) le lezioni non recuperate nei tempi stabiliti si considerano perse.
5. I soci possono recuperare esclusivamente le lezioni a cui non hanno potuto partecipare, sia in presenza sia online, prendendo parte ad una delle altre lezioni disponibili nel calendario settimanale del Centro, indipendentemente dal giorno o dall'orario abitualmente frequentato.
 - *La partecipazione a una classe alternativa per il recupero è subordinata alla disponibilità di posti e al rispetto dell'organizzazione interna della sala.*
6. Il recupero è consentito solo per le lezioni effettivamente perse e non dà diritto a partecipazioni aggiuntive.



STAGIONE 2025/2026

7. Per le lezioni online, il collegamento non è attivo automaticamente:
 - *viene predisposto soltanto previa comunicazione anticipata da parte del socio all'insegnante responsabile. In mancanza di tale comunicazione, non è garantita la possibilità di seguire la lezione in diretta.*
8. Le lezioni di gruppo si tengono con un numero minimo di 3 partecipanti. In caso contrario, il socio potrà recuperare la lezione come da comma 4.
9. Le attività non si svolgono nei giorni festivi; tali lezioni possono essere recuperate la settimana precedente o successiva.
10. È obbligatorio presentare un certificato medico sportivo non agonistico valido, aggiornato annualmente, per tutte le attività motorie e di yoga, in conformità alla normativa vigente.
11. La mancata presentazione del certificato comporta l'impossibilità di partecipare alle lezioni.



STAGIONE 2025/2026

ART. 4 – LEZIONI ONLINE

1. Le lezioni online sono pensate come un'estensione autentica della pratica in sala, se comunicato almeno con 2 ore di anticipo, e mantengono lo stesso valore di presenza, ascolto e partecipazione attiva.

Anche a distanza ciascun partecipante contribuisce all'energia del gruppo e per questo è importante scegliere uno spazio tranquillo, riservato e organizzato, così da vivere la pratica con la stessa cura dedicata a una lezione in presenza.

2. Le lezioni trasmesse in diretta online **possono essere registrate esclusivamente per la didattica di formazione e comunque solo a discrezione delle insegnanti Alessia Shaula Latini e Daniela Maj per motivi diversi.**
3. I soci con abbonamento in presenza, ***solo in caso di impossibilità ad essere presenti fisicamente***, hanno la possibilità di seguire on line la lezione
Sono da ritenersi comprese anche quelle usate come recupero.
4. E' richiesta la puntualità degli appuntamenti.
5. Ogni lezione online, in questo modo, diventa parte del percorso formativo, un appuntamento da custodire e da vivere con consapevolezza, continuità e piena partecipazione.



STAGIONE 2025/2026

6. La partecipazione a lezioni online o lezioni riprese o fotografate implica l'accettazione delle norme sulla privacy e sulla protezione dei dati personali (*Reg. UE 2016/679 – GDPR*). L'Associazione acquisirà apposito consenso informato dai soci per l'eventuale utilizzo di registrazioni, video o foto.
7. Le lezioni online relative ai corsi di formazione insegnanti sono da considerarsi **un'eccezione concessa solo ed esclusivamente a discrezione degli insegnanti** e unicamente in caso di comprovate esigenze personali o situazioni che impediscono la presenza fisica.
8. Tali lezioni non devono in alcun modo compromettere il raggiungimento del **monte ore minimo obbligatorio previsto per le formazioni** in presenza, elemento essenziale per la qualità e la validità del percorso.

ART. 4a – LEZIONI ON LINE CORSO DI FORMAZIONE

9. La partecipazione in presenza resta il criterio prioritario e imprescindibile per garantire l'apprendimento corretto, la supervisione diretta e la continuità del lavoro formativo.
10. La partecipazione in presenza resta il criterio prioritario e imprescindibile per garantire l'apprendimento corretto, la supervisione diretta e la continuità del lavoro formativo.



STAGIONE 2025/2026

11. Le lezioni online, qualora autorizzate, rappresentano un **supporto temporaneo e non costituiscono una modalità alternativa stabile o sostitutiva della formazione dal vivo.**
12. Le lezioni di formazione **possono essere registrate solo ed esclusivamente a discrezione delle insegnanti Alessia Shaula Latini e Daniela Maj, per sole esigenze didattiche e formative.**

ART. 4b – DIVIETO DI DIFFUZIONE E/O UTILIZZO IMPROPRIO DEL MATERIALE DIDATTICO

13. Tutto il materiale didattico prodotto, condiviso o messo a disposizione durante le lezioni in presenza, online o tramite eventuali registrazioni è strettamente riservato a uso personale degli iscritti al corso.
14. Tale materiale comprende, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, video, audio, dispense, schede tecniche, sequenze, contenuti teorici, pratiche guidate e ogni altra risorsa fornita dall'insegnante.
15. È assolutamente vietato copiare, condividere, inoltrare, diffondere o utilizzare in qualunque forma tale materiale al di fuori del contesto dei percorsi di formazione, senza autorizzazione preventiva, esplicita e scritta da parte dell'insegnante Alessia Shaula Latini e Daniela May.



STAGIONE 2025/2026

16. Rientrano nel divieto anche la pubblicazione online, l'invio tramite chat o social, l'utilizzo a scopo professionale o la divulgazione a persone non iscritte.
17. Ogni violazione di questo articolo costituisce un grave inadempimento al regolamento interno e comporta l'immediata revoca dell'accesso al materiale e alle lezioni, oltre alle eventuali conseguenze previste dalla normativa vigente in materia di diritto d'autore e tutela dei contenuti.

ART. 5 – TIPOLOGIE DI ABBONAMENTO

1. I pacchetti disponibili comprendono:

Monosettimanale, Bisettimanale o Open per: Hatha Yoga, Yin Yoga, Yoga Nidra, Yoga in gravidanza, Kundalini Yoga e Mindfulness e Meditazione.

Gli abbonamenti Open consentono la partecipazione libera alle lezioni previste dal pacchetto scelto.

2. **Gli iscritti ai corsi di formazione istruttori di ginnastica yoga** avranno diritto esclusivamente alla frequenza settimanale di Hatha Yoga, Yin Yoga e Yoga Nidra per l'intera durata del percorso formativo e nei due mesi successivi al conseguimento del diploma, a titolo di tirocinio.



STAGIONE 2025/2026

ART. 6 – PRENOTAZIONI

1. La prenotazione delle lezioni in presenza è obbligatoria e avviene esclusivamente tramite il gruppo **WhatsApp dedicato alle prenotazioni (350 188 34 29)**.
2. Il sondaggio per prenotarsi sarà pubblicato dal giorno precedente e comunque non oltre le 2 ore prima dell'inizio della lezione.
3. Il gruppo WhatsApp ha la sola funzione di prenotazione e disdetta, ogni altra comunicazione deve avvenire tramite chat privata.



STAGIONE 2025/2026

ART. 7 – PAGAMENTI

1. I pagamenti devono essere regolarizzati in sede almeno 30 minuti prima dell'inizio delle lezioni, per non interferire con le attività didattiche.
2. Sono accettati pagamenti in
 - contanti
 - POS
 - bonifico bancario sul conto intestato a:

APS ASD Sole a Mezzanotte

IBAN: IT43G0306939152100000072662

3. Le rate dei corsi di formazione devono essere versate tramite bonifico o POS secondo le scadenze contrattuali.
4. Tutti i versamenti devono essere documentati ai fini della tracciabilità economico-finanziaria prevista dalla legge.

ART. 8 – COPERTURA ASSICURATIVA

1. Tutti i soci, in quanto tesserati CSEN, sono coperti da assicurazione secondo le condizioni previste dal circuito nazionale.
2. La copertura è valida esclusivamente durante le attività riconosciute e organizzate dall'Associazione.



STAGIONE 2025/2026

ART. 9 – NORME DI COMPORTAMENTO

1. L'Associazione non risponde di furti o smarrimenti di oggetti personali lasciati incustoditi nei locali.
2. Per motivi di sicurezza, i soci sono tenuti a chiudere sempre il cancello principale all'ingresso e all'uscita.
3. È obbligatorio spegnere o silenziare i cellulari in modalità silenziosa, senza vibrazione, prima di entrare in sala e lasciare borse e oggetti nello spogliatoio.
4. L'ingresso in sala è consentito senza scarpe, con calzature dedicate all'interno o con copriscarpe.
5. Si richiede il rispetto del silenzio negli spazi comuni e alla reception.
6. I minori devono essere accompagnati e vigilati dai genitori o da chi ne fa le veci. La partecipazione di minori alle attività è subordinata alla firma di apposita liberatoria dei genitori o di chi ne fa le veci.

ART. 10 – DISPOSIZIONI FINALI

1. Per quanto non espressamente previsto dal presente regolamento, si rinvia allo Statuto dell'Associazione, alle norme CSEN e alla normativa vigente in materia di APS e ASD.
2. La Direzione si riserva la facoltà di modificare il presente regolamento previa comunicazione ai soci.
3. L'adesione al presente regolamento avviene automaticamente con l'iscrizione all'Associazione; ogni socio è tenuto a prenderne visione e rispettarlo integralmente.